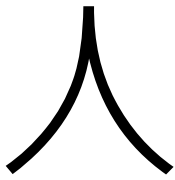


進深成長的分享 多言



的說話可以安慰和建立一個人，但更多的是傷害甚至摧毀一個人。人的話尚且有能力，何況是神的話。到底聖經是如何講述神的話？「……人活著，不是單靠食物，乃是靠 神口裡所出的一切話」（馬太福音 4：4）

主耶穌親口說人活著不能單靠食物。大家有沒有認真想過主耶穌這個忠告？不錯均衡飲食能使到身體健壯，但對於靈命的健康成長卻是等於零？

我自從開始咀嚼真理的靈糧（上帝的話），枯萎的心靈才不再營養不良。禱告和上帝的話對於本人有深刻的體會和祝福，如果沒有它們，自己會是甚麼光景？大概會是憤怒、抱怨、急躁、憂慮、不安而且會失眠。

曾經歷過極艱難的日子，無論是家庭、工作和健康都遇上極大的挑戰。但這些經歷卻讓自己經歷上帝的大能和改變，與主有更深的連結。

六年前，我毅然離開做了十多年的行政工作，跑去當中學英文老師。當時，我只有一張港大畢業的學士學位證書，沒有教育文憑，亦未考取語文基準試，根本無資格在正規學校當英文老師。但神要開路，校長可以不聽命嗎？今天回望無不驚訝，神要讓我身親身經歷祂的大能-----「在人不能，在神卻能」。

做語文老師的壓力大已是不爭的事實，還要適應新工作和大幅削減薪水，經歷拮据的生活。初入職當老師的收入根本不足以承擔一個家庭的生活費，在艱難的日子，我開始天天倚靠神的話和禱告而得力。那時如果沒有祂的話和沒有禱告的力量，可能早已被各種的壓力和重擔打跨了。好不容易捱過了一年，就在放暑假期間與媽媽吃飯時她心臟病發，在千鈞一髮那刻，及時打 999 把她送入醫院做通波仔手術，救回一命。兩星期後神為我開路做回本行，而收入比以前還要高一些。

藉著禱告和上帝的話，戰勝在職場上遇到的不公義、被打壓、惡意中傷、威嚇……一般在這樣的環境是會憤怒、惶恐、焦慮、失眠，但上帝回應我在禱告的哭泣，奇蹟地讓我經歷「你（祂）的話是我腳前的燈，是我路上的光。」（詩篇 119:105）

當我焦慮時，祂回應說「我呼求的日子，你就應允我，鼓勵我，使我心裡有能力」（詩篇 138：3）

當同事以惡言劣行傷害、刁難、欺壓我時，祂說「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯」（馬太福音 6：14）

祂還用「耶和華施行公義，為所有受欺壓的人伸冤」（詩篇 103：6）安慰我。

我們可能會參加研討會或講座，以求靈命進深，但卻忽略了每日默想、研經和禱告。弟兄姊妹，沒有別的能取代禱告和每日讀經。

祝願大家如詩篇 119:97 所講：「我何等愛慕你的律法，終日不住地思想」，最終達至
「進深成長、結果纍纍」